快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2020年4月10日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
赤貝	74	●			●					▲																			
揚げたてえび天寿司	150		●	●	●			●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
味玉軍艦	146		●	●												●		●											
厚切りサーモン	144											●																	
厚切り〆さば	99			●									●				●												
厚切りとろかつお	110	●																											
厚切りびんちょうまぐろ大とろ	95	●																											
穴きゅう巻	166			●													●												
あぶり赤えびゆず塩	92							●																					
あぶりうなぎ	147			●													●												
あぶりえびチーズ	101		●	●	●			●									●		●										
あぶりえんがわ	142	●																											
あぶりサーモン	122											●																	
あぶりサーモンチーズ	117		●	●	●							●					●		●										
あぶり三種盛り	176							●				●																	
あぶり熟成大とろ（一貫）	92	●																											
あぶり　天然　金目鯛	86	●																											
あぶりびんちょう大とろゆず塩	95	●																											
あぶり　ほたてゆず塩	95	●																											
いかおくら	87			●						●							●												
活〆はまち	167	●																											
活〆真鯛	99	●																											
いなり	142			●									●				●												
イベリコ豚の大とろ軍艦	159		●	●												●	●		●						●				
彩り北海風軍艦	112			●				●			●						●												
うなぎの押し寿司	282			●													●												
うなきゅう巻	155			●													●												
旨だれ牛カルビ	102		▲	●	▲			▲	▲				▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲			▲		●				
えび	74							●																					
えびアボカド	99		●					●									●		●										
えびマヨ	182		●	●				●									●		●										
えんがわ（からすかれい）	142	●																											
大粒いくら	108			●							●						●												
大葉まいか	78									●																			
オニオンサーモン	122		●								●						●		●										
オリーブ牛ステーキ(一貫)	90													●															
貝三種盛り	125			●							●						●												
海鮮ユッケ軍艦	135		●	●	●			●	●	●		●	●				●		●						▲				
かずのこ	80			●													●												
かんぱち	91	●																											
きゅうり巻	120	●																											
極み熟成漬けまぐろ	102			●													●												
極み熟成まぐろ赤身	99	●																											
車えび大（一貫）	50							●																					
コーン	231		●														●		●										
豪華かに2種盛り	88								●																				
豪華　中とろ二種盛り	149			●							●						●												
極旨あおりいか	82									●																			
極旨あぶりあなご	102			●													●												
極旨ねぎまぐろ	142	●																											
極上うに	90							▲	▲																				
サラダ	178		●	●	▲			●	●							●	●		●										
至高のあぶり甘鯛	51	●																											
至高のあぶりきんき	69	●																											
至高の真あじ	85	●																											
しまあじ	100	●																											
熟成まぐろ大とろ（一貫）	92	●																											
熟成まぐろ三種食べ比べ	152	●																											
熟成まぐろ中とろ	143	●																											
上鉄火巻	110	●																											
ずわいがに（一貫）	51								●																				
ずわいがに　こぼれいくら手巻き（一貫）	53			●					●		●						●												

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2020年4月10日現在
寿司

品名	一皿当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
たこ	76	●																											
たまご焼き	114		●	●	▲							▲	▲				●												
たら白子	95	●																											
中とろ　こぼれいくら	157			●							●						●												
つぶ貝	74	●																											
天然くえ　ゆず漬け軍艦（一貫）	52			●													●												
天然太刀魚天寿司	226		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
天然　ひらめ	85	●																											
天然　紋甲いか三貫盛り	123			●						●							●												
とろこはだ酢〆	92			●																									
とろねぎ鉄火	168	●																											
納豆	116																●												
生えび	92							●																					
生サーモン	108											●																	
生サーモン腹とろ　いくら添え	80			●							●	●					●												
バジルオニオン　生サーモン	152		●	▲	●							●																	
ふぐ	72	●																											
ほたて　いくら添え	98			●							●						●												
北海風味三種盛り	159			●				▲	●		●						●												
ホッコクアカエビ2種盛り	86			●				●			●						●												
本まぐろ中落ち	178	●																											
まぐろ腹身	92	●																											
まぐろユッケ	119		●	●													●		●						●				
焼きさば棒寿司	173			●									●				●								●				
焼きはらす	123			●	●							●					●												
山かけまぐろ	95																						●						
やりいかげそ	78									●																			
ゆず漬けサーモン	126			●								●					●												
ゆず漬けたい	100			●													●												
ゆず漬け　生サーモン	119			●								●					●												
ゆず漬けビントロ	144			●													●												
ゆず漬けまぐろ	95			●													●												

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2020年4月10日現在
サイドメニュー

品名	一皿・一杯当りカロリー（kcal）	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
あさりの赤だし	47								▲				●				●												
あら汁	202			●									●				●												
うな重	699		●	●	▲							▲	●				●												
えび天うどん	282		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
えび天とじ丼	620		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
選べるくらポテト　ケチャップ	472		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
選べるくらポテト　濃厚チーズソース	497		▲	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●		▲	▲	▲	▲				
温泉たまごの赤だし	119		●										●				●												
海鮮かき揚げうどん	803		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
海鮮丼	461		▲	●	●			●	●	●	●	●	●				●		●						▲				
かにクリームコロッケ	270		●	●	●			▲	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
きつねうどん	362			●									●				●												
きつねこぶうどん	365		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
厳選8貫盛り	423			●				●	▲	●	●						●												
熟成　鶏から揚げ	508		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
熟成まぐろ丼	482			●													●								●				
上海老天丼	697		●	●	●			●	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
卵とじうどん	348		●	●									●				●												
特製かに入り茶碗蒸し	74		●	●	●	▲		●	●	●		●	●	●	●	▲	●		▲										
特製肉うどん	365			●									●	●			●												
7種の魚介醤油らーめん	386		●	●	▲			▲	▲				●		●	●	●			▲									
濃厚担々麺	716			●				●					●			●	●		●						●				
ブロッコリーサラダ	117		●	●				●					●				●		●										
焼き立てだし巻き玉子	142		●	●									●				●												
揚げ鉄火	389		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
えび天ぷら	109		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
きす天ぷら	188		●	●	●			▲	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
天ぷら盛り合わせ	309		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	●	▲		▲	▲	▲	▲				
とうもろこしのかき揚げ	193		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	●	▲		▲	▲	▲	▲				
【ランチ】うな重セット	751		●	●	▲							▲	●				●												
【ランチ】えび天とじ丼セット	671		●	●	●			●	▲	▲		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
【ランチ】厳選8貫盛りセット	475			●				●	▲	●	●		●				●												
【ランチ】熟成まぐろ丼セット	534			●									●				●								●				
【ランチ】旬の海鮮丼セット	513		▲	●	●			●	●	●	●	●	●				●		●						▲				
【ランチ】上海老天丼セット	748		●	●	●			●	▲	●		▲	●	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
揚げ立て豆乳ドーナツソフト	307		▲	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
感動のアイスブリュレ	394		●		●												●			●									
京抹茶　枡プリン	391		●		●												●			●									
京抹茶わらびソフト	328		▲		●												●												
クランチアーモンドアイスケーキ	272		▲		●												●				▲					▲			
紅茶のシフォンケーキ	144		●	●	●												●	▲	▲	▲				▲	▲				
至福のチョコバナナパフェ	433		▲	●	●	▲		▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	●	▲	●	▲	▲	▲	▲		▲	
たい焼きパフェ	512		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲				
濃厚ガトーショコラ	217		●	●	●											▲	●	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲	▲		▲	
バナナの天ぷらアイス添え	231		●	●	●			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲		●	▲	▲	▲				
ふわとろティラミス	127		●	●	●												●			●									
まるごとマンゴーパフェ	280		●	▲	●	▲		▲				▲					●	▲	▲	●	▲	▲		▲	▲	▲		▲	
夢のふわ雪　宇治金時	256				●												●												
夢のふわ雪　宇治金時（練乳無し）	230																●												
夢のふわ雪　完熟マンゴー	147				●												▲												
夢のふわ雪　完熟マンゴー（練乳無し）	121																▲												
夢のふわ雪　シャリコーラ	175																▲												
夢のふわ雪　豊潤いちご	121				●																								
夢のふわ雪　豊潤いちご（練乳無し）	95	●																											
アサヒドライゼロα（ノンアルコールビール）	27																●												
馬路村ゆずチューハイ	92	●																											
薩摩宝山(芋焼酎)	213	●																											
サントリー　黒烏龍茶	0	●																											
シャリコーラ	131	●																											
ゼリーサイダーフロート	233		●	▲	●																								
生ビール	160	●																											
【飲むお酢】カシスチアシード	49																		●										
ノンアルコール梅酒	69	●																											
ハイボール	69	●																											
瓶ビール	225	●																											
福寿　御影郷（純米酒）	198	●																											
プレミアアイス珈琲	36				●												●												
プレミアアイスラテ	94				●																								
プレミア珈琲フロート	174		▲		●												▲												
プレミアホット珈琲	28				●												●												
プレミアホットラテ	83				●																								
マンゴーミルクタピオカ	287		●	▲	●							▲	▲																
みかんジュース	83	●																											
無添蔵(純米酒)	400	●																											
りんごジュース	80																		●										

快挙!!創設以来より全食材から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバは全ての商品に含みません。
※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。
※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。
特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。
※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。
※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。

回転寿司 くつろぎ三昧 無添蔵 むてんくら

無添蔵アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルギー物質を含むもの
▲印・・・アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2020年4月10日現在
その他

品　名	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生（ピーナッツ）	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	山芋	モモ	ごま	カシューナッツ	あわび	キウイ	松茸
あまだれ			●													●												
石澤ドレッシング			●									●				●		●										
シャリ(合わせ酢)	●																											
しょうが（薬味）	●																											
しょうゆ			●													●												
酢漬つけ合わせ	●																											
のり	●																											
粉末緑茶	●																											
ポン酢			●												●		●											
マヨネーズ		●																●										
わさび	●																											