

快挙!!創設以来より**全食材**から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバは全ての商品に含みません。  
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。  
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。  
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。  
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。  
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。



くら寿司アレルギー・カロリー情報

●印...アレルギー物質を含むもの  
 ▲印...アレルギー物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2020年4月10日現在  
 定番寿司

品名	一皿当り (kcal)	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレンジ	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ	松茸				
赤えび(一貫)	46							●		▲		▲	▲																				
赤貝	68	●																															
あじ(一貫)	54	●																															
あじ(二貫)	85									▲		▲	▲																				
味玉	140		●	●													●		●	▲													
味付いくら	94		●	●							●						●																
あなご	94		▲	●	▲				▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
あぶりえびチーズ	97		▲	●	▲	▲		●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
あぶりチーズサーモン	120		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
あぶりチーズ豚カルビ	146		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲			
甘えび	77							●	▲																								
いかおくら	87			●						●							●																
石垣貝	70	●																															
イタリア産生ハム	97		▲	●	▲									●		●	●		●														
いなり	142		●	●													●	●															
イベリコ豚のたとろ	115		●	●												●	●																
うなぎ(一貫)	83		●	●													●																
うなぎ	129		●	●													●																
うに(一貫)	40							▲	▲																								
旨だれ牛カルビ	109		▲	●	▲			▲	▲				▲	●	▲	▲	●	●	●					▲		●							
えび	74							●																									
えびアボカド	99		●	●				●									●		●														
えび 石澤ドレッシング	92		●	●				●						●			●		●														
えび天寿司	135		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
えび天手巻き(一貫)	113		●	●	●	▲		●	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲		
えびマヨ	182		●	●				●									●		●														
えんがわ	94		▲	▲									▲				▲																
大葉真いか	75									●																							
オニオンサーモン	116		●	●				▲	▲	▲		●	▲				●		●														
かんぴょう巻	149		▲	●	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲							▲						
きゅうり巻	120		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲													
極み熟成漬けまぐろ	85		●	●													●																
極み熟成まぐろ	88	●																															
コーン	169		●														●		●														
サーモン	93							▲		▲		●	▲																				
サラダ	178		●	●	▲			●	●	●						●	●		●														
シーフードサラダ	139		●	●	▲			●	●	●						●	●		●														
熟成中とろ(一貫)	65	●																															
鯛(一貫)	53	●																															
たまご焼き	114		●	●	▲							▲	▲				●		●														
たら白子シュレボン酢	89		●	●										●			●		●														
ツナサラダ	163		●	●													●		●														
つぶ貝	69									▲			▲																				
鉄火巻	136		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲		▲	▲													
特製豚カルビ	93		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●	▲	▲	▲				▲		●							
とび子	90		●	●													●		●														
とろかかれい	79		▲	▲													▲																
とろサーモン	118													●																			
納豆	116																●																
納豆巻	160		▲	▲	▲			▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	●		▲	▲													
生えび	78							●									●			▲	▲												
肉厚とろめさば	151			●				▲		▲		▲	●				●																
ねぎまぐろ	115	●																															
はまち	118	●																															
ハンバーグ	111		●	●	●										●	●	●		●														
ピントロ	82	●																															
ふぐ(一貫)	38		●	●				▲					●				●																
ほっき貝	69	●																															
まぐろユッケ	142		●	●													●		●								●						
真たこ	76							▲		▲																							
焼きはらす	123		●	●													●																
やりのいか	73							▲		●			▲				●																
ゆず塩かつおたたき	89		●	●									●				▲		●									▲					



快挙!!創設以来より【全食材】から四大添加物を除去。 ●化学調味料 ●合成着色料 ●人工甘味料 ●人工保存料

※特定原材料7種とそれに準じる原材料20種のうち、ソバは全ての商品に含みません。  
 ※加工センター、店舗では多くの商品を扱っているため、意図せず他の食材が混入、付着する場合があります。  
 ※この情報は商品の原材料に由来する物です。上記の事由により、ご提供時の状態を保証する物ではございません。  
 特に重篤な症状の方や過敏な方は、お医者様にご相談の上、最終的にはお客様ご自身でご判断をお願いいたします。  
 ※データは日々更新しております。リストは常に最新のものをご覧下さいませ。  
 ※店舗によりお取り扱いのない商品がございます。



### くら寿司アレルゲン・カロリー情報

●印・・・アレルゲン物質を含むもの  
 ▲印・・・アレルゲン物質を含む製品と同じラインで製造しているもの

2020年4月10日現在  
 サイドメニュー

品名	一皿・一杯当り (kcal)	該当なし	卵	小麦	乳成分	落花生(ピーナッツ)	ソバ	えび	かに	いか	いくら	さけ	さば	牛肉	鶏肉	豚肉	大豆	オレング	りんご	ゼラチン	クルミ	バナナ	キウイ	山芋	モモ	ごま	あわび	カシューナッツ	松茸	
あおさり 赤だし	76							▲	▲				●				●													
あおさり 味噌汁	61							▲	▲				●				●													
あさり入り赤だし	66							▲	▲				●				●													
あさり入り味噌汁	52							▲	▲				●				●													
イペリコ豚 スリミーコロッケ	210		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
旨辛スリミーコロッケ	199		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天うどん	274		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
お出汁たこ焼き	92		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
オニボテチキン	478		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
かけうどん	227		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【感動のくらランチ】季節の天丼	692		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【感動のくらランチ】牛カルビ丼	581		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【感動のくらランチ】旬の海鮮丼	462		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【感動のくらランチ】特上うな丼	846		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【感動のくらランチ】特上中とろ丼	528		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
【感動のくらランチ】人気にぎり	406		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
きつねうどん	292		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
魚介ユッケ	185		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
KURA BURGER(Wテリヤキチーズフィッシュ)	676		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
胡麻香る担々糖質オフ麺	279		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
胡麻香る担々麺	423		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
桜えび かき揚げうどん	727		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
3種の濃厚チーズポテト	497		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
熟成阿波尾鶏のかき揚げ	248		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやのうな丼	611		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやのうな丼(飯プチ)	536		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの天丼	626		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの天丼(飯プチ)	551		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの特上うな丼	846		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
すしやの特上うな丼(飯プチ)	762		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
スリミーカレーコロッケ	188		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
スリミーコロッケ	183		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
ちびころチキン	149		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特上大えび天うどん	284		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特製茶碗蒸し	67		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特製鶏だしらーめん	434		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
特製煮干し出汁らーめん	310		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
7種の魚介 追いかつお醤油糖質オフ麺	149		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
7種の魚介 追いかつお醤油らーめん	286		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
7種の魚介濃厚味噌らーめん	285		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
はまちカマ 塩焼	132		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
はまち腹身 塩焼	116		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
フロッキーサラダ	100		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
もりもりポテト(ケチャップ)	472		▲	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
和牛 スリミーコロッケ	207		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
あじ天盛り	187		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
いか天	136		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
えび天	75		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
オニオンリング	103		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
上えび天	98		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
とうもろこしのかき揚げ	194		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
おいもDEホイップ	192		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	
完熟アップルマンゴー	87		●																											
巨峰シャーベット	58		●																											
クランチアーモンドアイスクーキ	226		▲		●												●													
ソフトクリーム	137		▲		●												●													
竹姫 京わらびもち	168		▲	▲	▲	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
竹姫 ショコラプリン	141		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
竹姫 チョコマカロンパフェ	273		●	▲	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
竹姫 フローズングレープ	43		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
竹姫 抹茶ティラミス	95		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
竹姫 マンゴーマカロンパフェ	131		●	▲	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
たっぷりベリーアイス	218		●	●	●	▲		▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	●	●	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
チーズケーキ	84		●																											

